

HIGHLIGHTS DER WINTERSAISON 2022/23

Diese Angebote gelten auch für Nichtmitglieder
des Vereins:

SCHNUPPERKURSE (für Anfänger und Wiedereinsteiger)

5 Termine

Preis: € 60 (inkl. ges. MwSt.)

1 kostenloser Schnuppertermin

KINDER / JUGENDLICHE / ERWACHSENE:
nach Vereinbarung

ERWACHSENENTRAINING

Täglich möglich, nach individueller Absprache

EINZELTRAINING

Individuell abgestimmtes Training

Termine und Preise auf Anfrage

SAISON-VORBEREITUNG

Ostercamp

08. - 15. April 2023 | KRETA

weitere Infos folgen

ATHLETIKTRAINING

Kondition, Fitness und

Verletzungsprophylaxe



KOKO'S TENNIS & MORE

Korina Perkovic
Tennistrainerin

Ortsstraße 4

69168 Schatthausen

T 0 152 | 54 30 66 21

E koko@tennis-and-more.info

www.tennis-and-more.info

Korina Perkovic, geboren am 14. April 1987 in Frankfurt
gewann in Ihrer Tenniskarriere drei ITF-Einzeltitel und
insgesamt sieben ITF-Doppelturniere auf der WTA-Tournee.
Im Einzel erreichte sie im Jahr 2007 ihre beste Platzierung
in der Damen-Weltrangliste mit Position 339.
In der Doppelwertung stieg sie durch ihre Erfolge im Jahr
2008 sogar bis auf Platz 299 in der Weltrangliste auf.

VEREIN & TRAININGSORT



Tennis-Club St. Leon 1971 e.V.

Kronauer Str. 112

68789 St. Leon-Rot

E: vorstand@tc-stleon.de

www.tc-stleon.de

in Kooperation mit:

club solution

Lösungen für Ihren Verein

www.club-solution.de

AKTUELLE INFORMATIONEN ZUM TENNISTRAINING

WINTERSAISON

OKTOBER 2022 - MÄRZ 2023





TRAININGSANGEBOT JUGEND

KIDS

BASIC

Anfängerbereich

ADVANCED

Fortgeschrittenbereich

Die Tennisschule **Koko's Tennis & More** Korina Perkovic, unterstützt alle am Tennissport Interessierten dabei, ihre individuellen Spielfähigkeiten optimal zu entfalten und zu erweitern.

Unsere Tätigkeit basiert auf der Überzeugung, dass ein sinnvolles Training systematisch, regelmäßig und langfristig aufgebaut sein muss. Daher bieten wir den Spielern/innen des gleichen Leistungsniveaus die Möglichkeit, altersunabhängig miteinander zu trainieren. So entwickeln die Jugendlichen ein Gefühl für die eigene Spielstärke und motivieren sich gegenseitig.

Zur praktischen Umsetzung dieses Konzepts bieten wir in der Wintersaison 2022/2023 ausschließlich **feste Trainingszeiten** an. Ein klarer Vorteil dieser Regelung liegt in der Flexibilität: Die Jugendlichen können sich im Rahmen ihrer Einstufung in die Gruppen **Basic und Advanced Club** aus mehreren Terminen einen Trainingstag und eine Trainingszeit auswählen und so frühzeitig planen. Die Anzahl der Teilnehmer pro Trainingstermin wird begrenzt sein - daher ist eine schnelle Anmeldung empfehlenswert!

Neben den spielerischen Fähigkeiten werden hier vor allem die Kondition und Koordination trainiert.

Bei allem Trainingsfleiß darf allerdings auch der Spaß nicht zu kurz kommen! Daher haben wir ein paar Highlights für den Winter geplant. Lasst euch überraschen!

Wir freuen uns auf eine schöne Wintersaison mit euch!

Eure Koko

TENNIS-KINDERGARTEN

(für Kinder ab 4 Jahren)
Spielerisches Erlernen von Bewegungen mit und ohne Schläger

Trainingstermine auf Anfrage

Preis pro Kurs (22 Termine):

€ 302,00 inkl. 19 % MwSt. und Hallenmiete

BAMBINI-BEREICH / U8

(für Kinder ab 6 Jahren) und U8
Koordinationsschulung, gezielter Erwerb von grundlegenden tennisspezifischen Fertigkeiten

Trainingstermine:

Fr: 14:00 - 15:00 Uhr
15:00 - 16:00 Uhr

Preis pro Kurs (22 Termine):

€ 361,71 inkl. ges. MwSt. und Hallenmiete

Technikerwerbstraining; Training sportmotorischer Fähigkeiten; tennisspezifische Fertigkeiten: Vorhand, Rückhand und Aufschlag

Trainingstermine:

Mi: 16:00 - 17:00 Uhr
17:00 - 18:00 Uhr

Fr: 16:00 - 17:00 Uhr
17:00 - 18:00 Uhr
18:00 - 19:00 Uhr

Preis pro Kurs (22 Termine):

€ 380,98 inkl. ges. MwSt. und Hallenmiete

Variationstraining zur Vertiefung des technischen Könnens; Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination; Einüben taktischer Spielzüge.

Trainingstermine:

Mi: 18:00 - 19:00 Uhr
19:00 - 20:00 Uhr

Fr: 14:00 - 15:00 Uhr
15:00 - 16:00 Uhr
19:00 - 20:00 Uhr
20:00 - 21:00 Uhr

Preis pro Kurs (22 Termine):

€ 380,98 inkl. ges. MwSt. und Hallenmiete



INFOS ZU DEN KOSTEN

Die Bezuschussung des TC St. Leon zum Hallentraining ist in den Gesamtkosten bereits enthalten. Der Betrag gilt für Mitglieder und Schnuppermitglieder des TC St. Leon.

Die zu entrichtenden Beiträge werden im Oktober fällig. Auf Wunsch kann eine alternative Zahlweise gewählt werden.

ANMELDEINFORMATIONEN

Das Wintertraining findet in der Tennishalle Waldhaus statt. In den Schulferien und an Feiertagen ist kein Training. Die Teilnehmerzahl pro Trainingstermin ist begrenzt.

Schaut am besten gleich, welcher Trainingstermin in euren Zeitplan passt und meldet euch an - je früher desto besser! Sobald die Planung abgeschlossen ist, erhaltet ihr eure aktuelle Trainingszeit und weitere Informationen!

WICHTIG!

Anmeldungen für das Wintertraining müssen bis spätestens 22. September 2022 online über das Anmeldeformular auf: www.tennis-and-more.info/anmeldung erfolgen.