



TRAININGSANGEBOT JUGEND

BASIC

Anfängerbereich

ADVANCED

Fortgeschrittenenbereich

TUTORIUM

Kostenloses Zusatztraining

Die Tennisschule **Koko's Tennis & More** Korina Perkovic, unterstützt alle am Tennissport Interessierten dabei, ihre individuellen Spielfähigkeiten optimal zu entfalten und zu erweitern.

Unsere Tätigkeit basiert auf der Überzeugung, dass ein sinnvolles Training systematisch, regelmäßig und langfristig aufgebaut sein muss. Daher bieten wir den Spielern/innen des gleichen Leistungsniveaus die Möglichkeit, altersunabhängig miteinander zu trainieren. So entwickeln die Jugendlichen ein Gefühl für die eigene Spielstärke und motivieren sich gegenseitig.

Zur praktischen Umsetzung dieses Konzepts bieten wir in der Sommersaison 2023 ausschließlich **feste Trainingszeiten** an. Ein klarer Vorteil dieser Regelung liegt in der Flexibilität: Die Jugendlichen können im Rahmen ihrer Einstufung in die Gruppen **Basic und Advanced Club** aus mehreren Terminen auswählen und frühzeitig planen. Die Anzahl der Teilnehmer pro Trainingstermin wird begrenzt sein – daher ist eine schnelle Anmeldung empfehlenswert!

Unser Konzept sieht außerdem vor, dass Jugendliche, die am Training teilnehmen und Mitglieder des TC Ketsch sind, ein **kostenloses Tutorium** besuchen können.

Neben den spielerischen Fähigkeiten werden hier vor allem die Kondition und Koordination trainiert.

Bei allem Trainingsfleiß darf allerdings auch der Spaß nicht zu kurz kommen! Daher haben wir ein paar Highlights für den Sommer geplant. Lasst euch überraschen!

Wir freuen uns auf eine schöne Sommersaison mit euch!

Eure Koko

Technikerwerbstraining; Training sportmotorischer Fähigkeiten; tennisspezifische Fertigkeiten: Vorhand, Rückhand und Aufschlag

Trainingstermine:

Mo: 14 - 15 Uhr 15 - 16 Uhr 16 - 17 Uhr	Sa: 09 - 10 Uhr 10 - 11 Uhr
---	--------------------------------

Di: 16 - 17 Uhr 19 - 20 Uhr

Do: 14 - 15 Uhr 16 - 17 Uhr 17 - 18 Uhr

Fr: 14 - 15 Uhr 16 - 17 Uhr 17 - 18 Uhr

Preis pro Kurs (15 Termine):
€ 235,00 inkl. ges. MwSt.



Variationstraining zur Vertiefung des technischen Könnens; Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination; Einüben taktischer Spielzüge.

Trainingstermine:

Mo: 17 - 18 Uhr 18 - 19 Uhr 19 - 20 Uhr	Fr: 15 - 16 Uhr 18 - 19 Uhr 19 - 20 Uhr
---	---

Di: 14 - 15 Uhr 15 - 16 Uhr 18 - 19 Uhr	Sa: 11 - 12 Uhr 12 - 13 Uhr 13 - 14 Uhr
---	---

Do: 15 - 16 Uhr 18 - 19 Uhr 19 - 20 Uhr

Preis pro Kurs (15 Termine):
€ 235,00 inkl. ges. MwSt.



Verbesserung der spielerischen Fähigkeiten, der Kondition und der Koordination.

Trainingstermine:

BASIC-BAMBINI:

Do: 16:00 - 17:00 Uhr

BASIC:

Mi: 15:30 - 16:30 Uhr

ADVANCED

Mi: 16:30 - 18:00 Uhr

**TENNISSEZIFISCHES
KONDITIONSTRaining**

(und Ausweichtermine Tennis)

Mo: 17:00 - 18:00 Uhr

Kostenloses Zusatztraining für Trainings-
teilnehmer die auch Mitglied im Verein sind.



WEITERE TRAININGSANGEBOTE

EINZELTRAINING (Individuell abgestimmtes Training)
Termine und Preise auf Anfrage

TENNIS-KINDERGARTEN (für Kinder ab 4 Jahren)
Spielerisches Erlernen von Bewegungen mit und ohne Schläger

Trainingstermine: **Do. 16:00 Uhr**

Preis pro Kurs: **€ 142,50** inkl. ges. MwSt., 15 Termine

BAMBINI-BEREICH (für Kinder ab 6 Jahren)
Koordinationsschulung, gezielter Erwerb von grundlegenden tennisspezifischen Fertigkeiten

Trainingstermine: auf Anfrage

Preis pro Kurs: **€ 235,00** inkl. ges. MwSt., 15 Termine

ANMELDEINFORMATIONEN

Das Sommertraining findet auf den Tennisplätzen des TC Ketsch statt. In den Schulferien und an Feiertagen ist kein Training. Die Teilnehmerzahl pro Trainingstermin ist begrenzt.

Schaut am besten gleich, welcher Trainingstermin in euren Zeitplan passt und meldet euch an – je früher desto besser! Sobald die Planung abgeschlossen ist, erhaltet ihr eure aktuelle Trainingszeit und weitere Informationen!

WICHTIG!

Anmeldungen für das Sommertraining müssen bis spätestens **28. März 2023** schriftlich über das Anmeldeformular auf:

www.tennis-and-more.info/anmeldung erfolgen.

Spätere Anmeldung oder Quereinstieg jederzeit möglich.

HIGHLIGHTS DER SOMMERSAISON 2023

Diese Angebote gelten auch für Nichtmitglieder
des Vereins:

SCHNUPPERWORKSHOPS (für Anfänger und Wiedereinsteiger)

Termine auf Anfrage

FÜR KINDER / JUGENDLICHE / ERWACHSENE

ERWACHSENENTRAINING

Täglich möglich, nach individueller Absprache

TENNISCAMPS

auf der Anlage des TC Ketsch

Preis: € 195,- inkl. ges. MwSt. und Mittagessen

PFINGSTEN: 29. Mai. bis 02. Juni 2023

SOMMER: 31. Juli bis 04. August 2023

ATHLETIKTRAINING

Kondition, Fitness und Verletzungsprophylaxe



KOKO'S TENNIS & MORE

Korina Perkovic
Tennistrainerin

Ortsstraße 4
69168 Schatthausen
T 0 152 | 54 30 66 21
E koko@tennis-and-more.info

www.tennis-and-more.info

Korina Perkovic, geboren am 14. April 1987 in Frankfurt
gewann in Ihrer Tenniskarriere drei ITF-Einzeltitel und
insgesamt sieben ITF-Doppelturniere auf der WTA-Tournee.
Im Einzel erreichte sie im Jahr 2007 ihre beste Platzierung
in der Damen-Weltrangliste mit Position 339.
In der Doppelwertung stieg sie durch ihre Erfolge im Jahr
2008 sogar bis auf Platz 299 in der Weltrangliste auf.

VEREIN & TRAININGSORT



Tennisclub Ketsch e.V.

Im Bruch 1
68775 Ketsch

Geschäftsstelle:
T: 06202 / 6 47 72
E: info@tennisclub-ketsch.de

in Kooperation mit:

club solution

Lösungen für Ihren Verein

www.club-solution.de



AKTUELLE INFORMATIONEN ZUM TENNISTRaining
SOMMERSAISON

APRIL - SEPTEMBER 2023