

# HIGHLIGHTS DER WINTERSAISON 2023/24

Diese Angebote gelten auch für Nichtmitglieder des Vereins:

## SCHNUPPERKURSE (für Anfänger und Wiedereinsteiger)

### 5 Termine

Preis: € 60 (inkl. ges. MwSt.)

1 kostenloser Schnuppertermin

KINDER / JUGENDLICHE / ERWACHSENE:  
nach Vereinbarung

## ERWACHSENENTRAINING

Täglich möglich, nach individueller Absprache

## EINZELTRAINING

Individuell abgestimmtes Training

Termine und Preise auf Anfrage

## SAISON-VORBEREITUNG

### Ostercamp

30. März - 06. April 2024 | **KRETA**

weitere Infos folgen

## ATHLETIKTRAINING

Kondition, Fitness und  
Verletzungsprophylaxe



### KOKO'S TENNIS & MORE

Korina Perkovic  
Tennistrainerin

Ortsstraße 4

69168 Schatthausen

T 0 152 | 54 30 66 21

E koko@tennis-and-more.info

[www.tennis-and-more.info](http://www.tennis-and-more.info)

Korina Perkovic, geboren am 14. April 1987 in Frankfurt gewann in Ihrer Tenniskarriere drei ITF-Einzeltitel und insgesamt sieben ITF-Doppelturniere auf der WTA-Tournee. Im Einzel erreichte sie im Jahr 2007 ihre beste Platzierung in der Damen-Weltrangliste mit Position 339. In der Doppelwertung stieg sie durch ihre Erfolge im Jahr 2008 sogar bis auf Platz 299 in der Weltrangliste auf.

## VEREIN & TRAININGSORT



### Tennis-Club St. Leon 1971 e.V.

Kronauer Str. 112

68789 St. Leon-Rot

E: [vorstand@tc-stleon.de](mailto:vorstand@tc-stleon.de)

[www.tc-stleon.de](http://www.tc-stleon.de)

in Kooperation mit:

**club solution**

Lösungen für Ihren Verein

[www.club-solution.de](http://www.club-solution.de)

AKTUELLE INFORMATIONEN ZUM TENNISTRAINING  
WINTERSAISON

OKTOBER 2023 - MÄRZ 2024





# TRAININGSANGEBOT JUGEND

## KIDS

## BASIC

Anfängerbereich

## ADVANCED

Fortgeschrittenbereich

Die Tennisschule **Koko's Tennis & More** Korina Perkovic, unterstützt alle am Tennissport Interessierten dabei, ihre individuellen Spielfähigkeiten optimal zu entfalten und zu erweitern.

Unsere Tätigkeit basiert auf der Überzeugung, dass ein sinnvolles Training systematisch, regelmäßig und langfristig aufgebaut sein muss. Daher bieten wir den Spielern/innen des gleichen Leistungsniveaus die Möglichkeit, altersunabhängig miteinander zu trainieren. So entwickeln die Jugendlichen ein Gefühl für die eigene Spielstärke und motivieren sich gegenseitig.

Zur praktischen Umsetzung dieses Konzepts bieten wir in der Wintersaison ausschließlich **feste Trainingszeiten** an. Ein klarer Vorteil dieser Regelung liegt in der Flexibilität: Die Jugendlichen können sich im Rahmen ihrer Einstufung in die Gruppen **Basic und Advanced Club** aus mehreren Terminen einen Trainingstag und eine Trainingszeit auswählen und so frühzeitig planen. Die Anzahl der Teilnehmer pro Trainingstermin wird begrenzt sein - daher ist eine schnelle Anmeldung empfehlenswert!

Neben den spielerischen Fähigkeiten werden hier vor allem die Kondition und Koordination trainiert.

Bei allem Trainingsfleiß darf allerdings auch der Spaß nicht zu kurz kommen! Daher haben wir ein paar Highlights für den Winter geplant. Lasst euch überraschen!

Wir freuen uns auf eine schöne Wintersaison mit euch!

**Eure Koko**

### TENNIS-KINDERGARTEN (für Kinder ab 4 Jahren)

Spielerisches Erlernen von Bewegungen mit und ohne Schläger

Trainingstermine auf Anfrage



Preis pro Kurs (22 Termine):  
**€ 312,00** inkl. 19 % MwSt. und Hallenmiete

Technikerwerbstraining; Training sportmotorischer Fähigkeiten; tennisspezifische Fertigkeiten: Vorhand, Rückhand und Aufschlag

Trainingstermine:

Die: 16:00 - 17:00 Uhr

Fr: 16:00 - 17:00 Uhr  
17:00 - 18:00 Uhr

Sa: 12:00 - 13:00 Uhr



Preis pro Kurs (22 Termine):  
**€ 399,00** inkl. ges. MwSt. und Hallenmiete

Variationstraining zur Vertiefung des technischen Könnens; Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination; Einüben taktischer Spielzüge.

Trainingstermine:

Fr: 15:00 - 16:00 Uhr

17:00 - 18:00 Uhr

Sa: 11:00 - 12:00 Uhr



Preis pro Kurs (22 Termine):  
**€ 399,00** inkl. ges. MwSt. und Hallenmiete

### INFOS ZU DEN KOSTEN

Die Bezuschussung des TC St. Leon zum Hallentraining ist in den Gesamtkosten bereits enthalten. Der Betrag gilt für Mitglieder und Schnuppermitglieder des TC St. Leon.

Die zu entrichtenden Beiträge werden im Oktober fällig. Auf Wunsch kann eine alternative Zahlweise gewählt werden.

### ANMELDEINFORMATIONEN

Das Wintertraining findet in der Tennishalle Waldhaus statt. In den Schulferien und an Feiertagen ist kein Training. Die Teilnehmerzahl pro Trainingstermin ist begrenzt.

Schaut am besten gleich, welcher Trainingstermin in euren Zeitplan passt und meldet euch an - je früher desto besser! Sobald die Planung abgeschlossen ist, erhaltet ihr eure aktuelle Trainingszeit und weitere Informationen!

## WICHTIG!

Anmeldungen für das Wintertraining müssen bis spätestens 17. September 2023 online über das Anmeldeformular auf: [www.tennis-and-more.info/anmeldung](http://www.tennis-and-more.info/anmeldung) erfolgen.