

HIGHLIGHTS DER SOMMERSAISON 2024

Diese Angebote gelten auch für Nichtmitglieder
des Vereins:

TENNISTRAINING (für Anfänger und Wiedereinsteiger)

KINDER / JUGENDLICHE / ERWACHSENE:
nach Vereinbarung

EINZELSTUNDEN

**Täglich möglich,
nach individueller Absprache**

Koko:	45 €/Std
José:	40 €/Std
Yanisa:	38 €/Std
Tim:	38 €/Std

Alle weiteren Hilfstrainer auf Anfrage.

TENNISCAMPS

auf der Anlage des TC Ketsch

Preis: € 195,- inkl. ges. MwSt. und Mittagessen

PFINGSTEN: 20. Mai – 24. Mai 2024

SOMMER: 29. Juli bis 02. August 2024
05. August – 09. August

ATHLETIKTRAINING

Kondition, Fitness und Verletzungsprophylaxe



KOKO'S TENNIS & MORE

Korina Perkovic
Tennistrainerin

Ortsstraße 4
69168 Schatthausen
T 0 152 | 54 30 66 21
E koko@tennis-and-more.info

www.tennis-and-more.info

Korina Perkovic, geboren am 14. April 1987 in Frankfurt
gewann in Ihrer Tenniskarriere drei ITF-Einzelitel und
insgesamt sieben ITF-Doppeltourniere auf der WTA-Tournee.
Im Einzel erreichte sie im Jahr 2007 ihre beste Platzierung
in der Damen-Weltrangliste mit Position 339.
In der Doppelwertung stieg sie durch ihre Erfolge im Jahr
2008 sogar bis auf Platz 299 in der Weltrangliste auf.

VEREIN & TRAININGSORT



Tennis-Club St. Leon 1971 e.V.

Kronauer Str. 112
68789 St. Leon-Rot

T: 06227/ 5 14 13
E: vorstand@tc-stleon.de

in Kooperation mit:

club solution

Lösungen für Ihren Verein

www.club-solution.de



AKTUELLE INFORMATIONEN ZUM TENNISTRAINING
SOMMERSAISON

APRIL - SEPTEMBER 2024



TRAININGSANGEBOT JUGEND

BASIC

Anfängerbereich

ADVANCED

Fortgeschrittenenbereich

TUTORIUM

Kostenloses Zusatztraining

Die Tennisschule **Koko's Tennis & More** Korina Perkovic, unterstützt alle am Tennissport Interessierten dabei, ihre individuellen Spielfähigkeiten optimal zu entfalten und zu erweitern.

Unsere Tätigkeit basiert auf der Überzeugung, dass ein sinnvolles Training systematisch, regelmäßig und langfristig aufgebaut sein muss. Daher bieten wir den Spielern/innen des gleichen Leistungsniveaus die Möglichkeit, altersunabhängig miteinander zu trainieren. So entwickeln die Jugendlichen ein Gefühl für die eigene Spielstärke und motivieren sich gegenseitig.

Zur praktischen Umsetzung dieses Konzepts bieten wir in der Sommersaison 2024 ausschließlich **feste Trainingszeiten** an. Ein klarer Vorteil dieser Regelung liegt in der Flexibilität: Die Jugendlichen können sich im Rahmen ihrer Einstufung in die Gruppen **Basic und Advanced Club** aus mehreren Terminen einen Trainingstag und eine Trainingszeit auswählen und so frühzeitig planen. Die Anzahl der Teilnehmer pro Trainingstermin wird begrenzt sein – daher ist eine schnelle Anmeldung empfehlenswert!

Unser Konzept sieht außerdem vor, dass Jugendliche, die am Training teilnehmen und Mitglieder des TC St. Leon sind, ein **kostenloses Tutorium** besuchen können.

Neben den spielerischen Fähigkeiten werden hier vor allem die Kondition und Koordination trainiert.

Bei allem Trainingsfleiß darf allerdings auch der Spaß nicht zu kurz kommen! Daher haben wir ein paar Highlights für den Sommer geplant. Lasst euch überraschen!

Wir freuen uns auf eine schöne Sommersaison mit euch!

Eure Koko

Technikerwerbstraining; Training sportmotorischer Fähigkeiten; tennisspezifische Fertigkeiten: Vorhand, Rückhand und Aufschlag

Trainingstermine:

Di: 15:00 - 16:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

Mi: 15:00 - 16:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

Fr: 15:00 - 16:00 Uhr
16:00 - 17:00 Uhr

Sa: 10:00 - 11:00 Uhr
11:00 - 12:00 Uhr



Preis pro Kurs (15 Termine):
€ 255,00 inkl. ges. MwSt.

Variationstraining zur Vertiefung des technischen Könnens; Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination; Einüben taktischer Spielzüge.

Trainingstermine:

Di: 17:00 - 18:00 Uhr
18:00 - 19:00 Uhr
19:00 - 20:00 Uhr

Mi: 17:00 - 18:00 Uhr
18:00 - 19:00 Uhr
19:00 - 20:00 Uhr

Fr: 17:00 - 18:00 Uhr
18:00 - 19:00 Uhr
19:00 - 20:00 Uhr

Sa: 12:00 - 13:00 Uhr



Preis pro Kurs (15 Termine):
€ 255,00 inkl. ges. MwSt.

Verbesserung der spielerischen Fähigkeiten, der Kondition und der Koordination.

Trainingstermine:

BAMBINI:
1 Stunde, nachmittags

BASIC:
1 Stunde, nachmittags

ADVANCED
1 Stunde, nachmittags



Termine werden noch bekanntgegeben.

Kostenloses Zusatztraining für Trainings- teilnehmer die auch Mitglied im Verein sind.

WEITERE TRAININGSANGEBOTE

EINZELTRAINING (Individuell abgestimmtes Training) Termine und Preise auf Anfrage

ANMELDEINFORMATIONEN

Das Sommertraining findet auf den Tennisplätzen des TC St. Leon statt. In den Schulferien und an Feiertagen ist kein Training. Die Teilnehmerzahl pro Trainings- termin ist begrenzt.

Schaut am besten gleich, welcher Trainingstermin in euren Zeitplan passt und meldet euch an – je früher desto besser! Sobald die Planung abgeschlossen ist, erhaltet ihr eure aktuelle Trainingszeit und weitere Informationen!

WICHTIG!

Anmeldungen für das Sommertraining müssen bis spätestens 15. März 2024 online über das Anmeldeformular auf: www.tennis-and-more.info/anmeldung erfolgen.

Spätere Anmeldung oder Quereinstieg jederzeit möglich.