TRAININGSANGEBOT JUGEND

Die Tennisschule **Koko's Tennis & More** Korina Perkovic, unterstützt alle am Tennissport Interessierten dabei, ihre individuellen Spielfähigkeiten optimal zu entfalten und zu erweitern.

Unsere Tätigkeit basiert auf der Überzeugung, dass ein sinnvolles Training systematisch, regelmäßig und langfristig aufgebaut sein muss. Daher bieten wir den Spielern/innen des gleichen Leistungsniveaus die Möglichkeit, altersunabhängig miteinander zu trainieren. So entwickeln die Jugendlichen ein Gefühl für die eigene Spielstärke und motivieren sich gegenseitig.

Zur praktischen Umsetzung dieses Konzepts bieten wir in der Sommersaison ausschließlich **feste Trainingszeiten** an. Ein klarer Vorteil dieser Regelung liegt in der Flexibilität: Die Jugendlichen können im Rahmen ihrer Einstufung in die Gruppen **Basic und Advanced Club** aus mehreren Terminen auswählen und frühzeitig planen. Die Anzahl der Teilnehmer pro Trainingstermin wird begrenzt sein – daher ist eine schnelle Anmeldung empfehlenswert!

Unser Konzept sieht außerdem vor, dass Jugendliche, die am Training (Bambini, Basic, Advanced) teilnehmen und Mitglieder des TC Ketsch sind, ein **kostenloses Tutorium** besuchen können.
Neben den spielerischen Fähigkeiten werden hier vor allem die Kondition und Koordination trainiert.

Bei allem Trainingsfleiß darf allerdings auch der Spaß nicht zu kurz kommen! Daher haben wir ein paar Highlights für den Sommer geplant.
Lasst euch überraschen!

Wir freuen uns auf eine schöne Sommersaison mit euch!

Eure Koko

BASIC

Anfängerbereich

Technikerwerbstraining; Training sportmotorischer Fähigkeiten; tennisspezifische Fertigkeiten: Vorhand, Rückhand und Aufschlag.

Trainingstermine:

Mo:	14:00 - 15:00 Uhr
	15:00 - 16:00 Uhr
	16:00 - 17:00 Uhr
Di:	17:00 - 18:00 Uhr
	18:00 - 19:00 Uhr
Do:	14:00 - 15:00 Uhr
	15:00 - 16:00 Uhr
Fr:	18:00 - 19:00 Uhr
	19:00 - 20:00 Uhr
Sa:	08:00 - 09:00 Uhr
	09:00 - 10:00 Uhr
	10:00 - 11:00 Uhr

Preis pro Kurs (15 Termine):
€ 255 inkl. ges. MwSt.

ADVANCED

Fortgeschrittenenbereich

Variationstraining zur Vertiefung des technischen Könnens; Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination; Einüben taktischer Spielzüge.

Trainingstermine:

Mo:	17:00 - 18:00 Uhr
	18:00 - 19:00 Uhr
	19:00 - 20:00 Uhr
	20:00 - 21:00 Uhr
Di:	14:00 - 15:00 Uhr
	15:00 - 16:00 Uhr
	16:00 - 17:00 Uhr
Do:	16:00 - 17:00 Uhr
	17:00 - 18:00 Uhr
Fr:	16:00 - 17:00 Uhr
	17:00 - 18:00 Uhr
Sa:	11:00 - 12:00 Uhr
	12:00 - 13:00 Uhr

Preis pro Kurs (15 Termine):
€ 255 inkl. ges. MwSt.

TUTORIUM

Kostenloses Zusatztraining *
(exklusive Hallennutzung)

Verbesserung der spielerischen Fähigkeiten, der Kondition und der Koordination.

Trainingstermine:

BASIC-BAMBINI:
Do: 16:00 – 17:00 Uhr

BASIC:
Mi: 16:00 – 17:00 Uhr

ADVANCED
Mi: 17:00 – 18:30 Uhr

TENNISSPEZIFISCHES KONDITIONSTRAINING
(und Ausweichtermin Tennis)
Termin wird noch bekannt gegeben

Kostenloses Zusatztraining für Trainingsteilnehmer die auch Mitglied im Verein sind.

WEITERE TRAININGSANGEBOTE

EINZELTRAINING (Individuell abgestimmtes Training)
Termine und Preise auf Anfrage

TENNIS-KINDERGARTEN (für Kinder ab 4 Jahren)
Ballschule, Spielerisches Erlernen von Bewegungen mit und ohne Schläger (min. 3 Kinder / max. 6 Kinder pro Gruppe)
Trainingstermine: Do: 16:00 - 17:00 Uhr
Preis pro Kurs: € **145,00-** inkl. ges. MwSt., 15 Termine

BAMBINI-BEREICH (für Kinder ab 6 Jahren)
Koordinationsschulung, gezielter Erwerb von grundlegenden tennisspezifischen Fertigkeiten
Trainingstermine: Sa: 10:00 - 11:00 Uhr
11:00 - 12:00 Uhr
Preis pro Kurs: € 255 inkl. ges. MwSt. , 15 Termine
Teilnehmer: min. 3 Kinder / max. 6 Kinder pro Gruppe

ANMELDEINFORMATIONEN

Das Sommertraining findet auf den Tennisplätzen des TC Ketsch statt. In den Schulferien und an Feiertagen ist kein Training. Die Teilnehmerzahl pro Trainingstermin ist begrenzt.
Schaut am besten gleich, welcher Trainingstermin in euren Zeitplan passt und meldet euch an – je früher desto besser! Sobald die Planung abgeschlossen ist, erhaltet ihr eure aktuelle Trainingszeit und weitere Informationen!

WICHTIG!
Anmeldungen für das Sommertraining müssen bis spätestens 15. März 2024 schriftlich über das Anmeldeformular auf: www.tennis-and-more.info/anmeldung erfolgen.

HIGHLIGHTS
DER SOMMERSAISON 2024

Diese Angebote gelten auch für Nichtmitglieder des Vereins:

TENNISTRAINING
(für Anfänger und Wiedereinsteiger)

KINDER / JUGENDLICHE / ERWACHSENE:
nach Vereinbarung

EINZELSTUNDEN

Täglich möglich,
nach individueller Absprache

Koko:	45 €/Std
José:	40 €/Std
Yanisa:	38 €/Std
Tim:	38 €/Std

Alle weiteren Hilfstrainer auf Anfrage.

TENNISCAMPS

auf der Anlage des TC Ketsch
Preis: € 195,- inkl. ges. MwSt. und Mittagessen

PFINGSTEN: 20. Mai – 24. Mai 2024

SOMMER: 29. Juli bis 02. August 2024
05. August – 09. August

ATHLETIKTRAINING

Kondition, Fitness und Verletzungsprophylaxe

KOKO'S TENNIS & MORE
Korina Perkovic
Tennistrainerin

Ortsstraße 4
69168 Schatthausen
T 0 152 | 54 30 66 21
E koko@tennis-and-more.info

www.tennis-and-more.info

Korina Perkovic, geboren am 14. April 1987 in Frankfurt gewann in Ihrer Tenniskarriere drei ITF-Einzeltitel und insgesamt sieben ITF-Doppelturniere auf der WTA-Tournee. Im Einzel erreichte sie im Jahr 2007 ihre beste Platzierung in der Damen-Weltrangliste mit Position 339.
In der Doppelwertung stieg sie durch ihre Erfolge im Jahr 2008 sogar bis auf Platz 299 in der Weltrangliste auf.

VEREIN & TRAININGSORT

Tennisclub Ketsch e.V.
Im Bruch 1
68775 Ketsch

Geschäftsstelle:
T: 06202 / 6 47 72
E: info@tennisclub-ketsch.de

in Kooperation mit:

club solution
Lösungen für Ihren Verein
www.club-solution.de

AKTUELLE INFORMATIONEN ZUM TENNISTRAINING
SOMMERSAISON
APRIL 2024 - SEPTEMBER 2024